

## OSOBNÍ ASISTENCE JE VHODNÁ PRO:

- ✓ seniory
- ✓ osoby s fyzickým postižením
- ✓ osoby chronicky nemocné
- ✓ osoby s mentálním a kombinovaným postižením
- ✓ osoby s postižením zraku
- ✓ osoby v rekonvalescenci po úraze
- ✓ osoby s některými typy psychického onemocnění



## ROZSAH SLUŽBY:

Službu poskytujeme v místě pobytu klienta, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, včetně víkendů a svátků. Lze ji objednat na jednu nebo více hodin denně, jeden nebo více dnů v týdnu, podle vašich potřeb. Služba je hrazena dle aktuálního ceníku, uvedeném na webových stránkách [www.pecovatel.cz](http://www.pecovatel.cz). Na úhradu služby lze čerpat příspěvek na péči.

## Kde najdete naše střediska:



- ✓ Praha
- ✓ Středočeský kraj
- ✓ Jihočeský kraj
- ✓ Pardubický kraj
- ✓ Královéhradecký kraj
- ✓ Ústecký kraj
- ✓ Plzeňský kraj



**Informace o službách (vč. plánování služeb) poskytujeme telefonicky pouze v pracovní dny od 8 do 16.30 hodin.**

Vedoucí střediska  
**KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ**

**Mgr. Henořová Kateřina**  
mobil: 736 505 553  
email: [hradecko@pecovatel.cz](mailto:hradecko@pecovatel.cz)  
**CENA 90,- Kč ZA HODINU**

**Hewer – občanské sdružení**

Pod Strašnickou vlnicí 13/191, Praha 10, 100 00  
telefon: 274 781 341, IČ: 660 00 653  
KB Praha 10, č.ú. 35-7972330217/0100

**[www.pecovatel.cz](http://www.pecovatel.cz)**

*Svíj úděl si vybrat nemůžeme, formu pomoci ano*



**Bojíte se nuceného odchodu do pobytového zařízení? Chcete žít aktivně ve svém domácím prostředí?**

**Pomůžeme Vám! Staneme se Vaším partnerem.**

**Podporujeme Vaši samostatnost a soběstačnost.**



## KDO JSME:

Jsme neziskovou organizaci, registrovanou k poskytování sociálních služeb podle zákona 108/2006 Sb. Od roku 1997 poskytujeme službu OSOBNÍ ASISTENCE všem, kdo ji potřebují, bez ohledu na věk, druh a stupeň znevýhodnění. Kvalita námi poskytovaných služeb byla prověřena a kladně hodnocena krajskou inspekcí Standardů kvality sociálních služeb.

Naším posláním je poskytovat služby, při kterých si způsob a rozsah práce asistenta řídí sám klient.



## CO JE OSOBNÍ ASISTENCE:

Podstatou osobní asistence je **pomoc klientovi** namísto v čase, který si on sám vybere. To znamená, že asistent vám bude k dispozici doma, na chalupě, v nemocnici, na úradě, na dovolené, prostě všude tam, kde ho potřebujete. V průběhu služby je možné dohodnout výměnu asistenta, změnu času poskytování služeb nebo změnu činností.

**Respektujeme důstojnost každého člověka.**

Protože se nejedná o zdravotní péči, asistence není hrazena zdravotní pojišťovnou. **Lze na ni čerpat příspěvek na péči.** Podle míry Vaší soběstačnosti Vám může být přiznán příspěvek na péči v rozmezí od 800 do 12 000 Kč. Více informací získáte na odboru sociálních věcí v místě Vašeho bydliště.

## OSOBNÍ ASISTENT VÁM POMŮŽE:

- ✓ s péčí o sebe (s oblékáním, česáním a podobně)
- ✓ s osobní hygienou a koupáním
- ✓ s vařením a podáním jídla
- ✓ s péčí o domácnost
- ✓ s nákupy
- ✓ s doprovody k lékaři, na úřady, na procházku, za kulturou či sportem
- ✓ s dalšími úkony běžného života
- ✓ a navíc s Vámi osobní asistent posedí a popovídá si, kdykoliv si budete přát



Služby osobní asistence vhodné doplňují péči rodiny, domácí zdravotní péči nebo činnosti pečovatelské služby.

